

Costa Rica y Latinoamérica

PROCESOS DE

# Coaching Ejecutivo.

DR. EDUARDO GÓMEZ A.  
COACH EJECUTIVO & EQUIPOS | CERTIFICADO  
POR INCAE BUSINESS SCHOOL.  
ACSTH POR ICF  
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA CÓD. 9177

ATENCIÓN: FONDO DE BENEFICIO SOCIAL, UNA.



# Saludos cordiales

Lo primero que debe quedar claro para los gerentes, recursos humanos, gestores de talento, líderes o dueños de negocio que buscan desarrollar las competencias y el potencial en sus organizaciones es que:

**El Coaching utiliza una metodología muy diferente a la formación, capacitación (talleres, charlas), consultoría y mentoría.**

Y es gracias a esa metodología diferente que el Coaching es muy beneficioso para personas que desean por sí mismos desarrollar su potencial (habilidades, competencias, fortalezas).

*Eduardo Gómez A.*

Coach Ejecutivo & equipos | Certificado por  
INCAE Business School.  
ACSTH por ICF



## ¿Por qué Coaching en el mundo actual?

Hoy es bien conocido que la sociedad atraviesa por entornos VUCA:

VUCA es un reflejo del mundo actual aplicado al ámbito empresarial. Este concepto está formado por las siglas en inglés de volatilidad (volatility), incertidumbre (uncertainty), complejidad (complexity) y ambigüedad (ambiguity).

En términos generales se refiere a que el conocimiento previo cada vez tiene menos relevancia y la capacidad de aprender rápidamente de errores y aciertos y adaptarse es más relevante. Las fórmulas pre-establecidas en un mundo cambiante quedan desactualizadas rápidamente, y considerando que los gerentes y líderes son el principal elemento de éxito a largo plazo de las organizaciones (Gallup; 2019), se hace necesario que adquieran la habilidad de aprender rápidamente por sí mismos, de autoregularse, aprender de los errores, de utilizar su potencial e incluso ayudar a otros desde esos aprendizajes.

### ¿Para quien definitivamente no es el Coaching?

Para personas que primero deban equilibrar su vida ya que algún trastorno psicológico los esté deteniendo de poder desarrollar su potencial (depresión, fobias, estrés crónico, pensamientos suicidas, etc). Esto se deriva a un psicólogo.



**El conocimiento previo es cada vez menos relevante y la capacidad de aprender rápidamente más esencial.**

*~ Dr. Eduardo Gómez*

## ¿El mayor reto actualmente con los servicios profesionales en Coaching?

### El intrusismo.

Como hay suficientes datos de lo que grandes empresas logran con sus líderes, gerentes, altos directivos y equipos gracias a los procesos de coaching, muchos profesionales asumen que Coaching es lo que ya hacen (formación, capacitación o consultoría) y se agregan a su descripción "Coach". Por ello es que encontramos Coaches por todo lado; sin embargo, **ser Coach requiere dominar una habilidad muy diferente a la transferencia de conocimiento de un especialista o experto a un aprendiz, requiere dominar la no-transferencia de su conocimiento, en otras palabras una metodología no directiva**, y este aprendizaje requiere práctica, habilidad y profesionalismo.

Nuestra recomendación: contratar Coaches certificados por asociaciones que se preocupan por esa calidad del servicio profesional, o escuelas de negocios que siguen altos estándares de horas de práctica, supervisiones personalizadas y horas Coaching realizadas, por supuesto en mi experiencia INCAE Business School en Costa Rica - Latinoamérica y por supuesto programas de prestigiosas federaciones como la ICF, o aquellos programas avalados por ICF.

Aunque existen grandes Coaches alrededor del mundo que no poseen una certificación, lo cierto es que evita llevarse desilusiones como muchos clientes me lo han externado en Costa Rica al explicarle todos estos detalles.

Lo más importante es un Coach que domine la metodología no directiva, una persona capaz de ayudar a su cliente a establecer objetivos desde el ser y el hacer, que sea capaz de llevar a su cliente a descubrir recursos que posee, sus emociones y valores, que lo lleve a tener una visión de largo plazo del porqué y para qué hace las cosas; que le permita reflejar sus formas de pensar y generar aprendizajes incluso de sus errores; y en general en acompañarle con metodología y sentido en su proceso de auto-descubrimiento. Requiere además otras habilidades más estructurales del proceso como alinear para la organización y el cliente o clientes los objetivos del proceso, que se definan sus formas de medir avance, y cómo se hará el reporte de resultados, aspectos de confidencialidad claros para todos, responsabilidades y formas de trabajar que quedan establecidos en un contrato de coaching.

04

# Coaching ejecutivo

**Proceso comprobado**

---

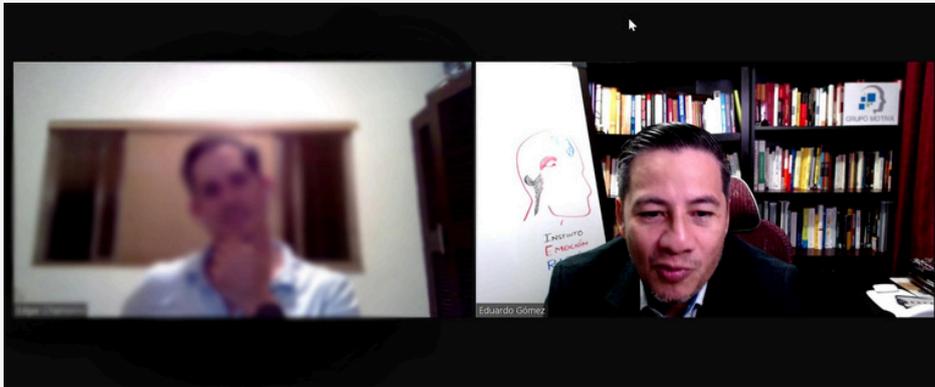
# a

## OPCION

---

### **Para altos directivos, gerentes y líderes.**

**Procesos de coaching contratados por parte de la empresa  
para altos directivos, gerentes y líderes.**



Si usted desea tener un acercamiento con el Coaching para su organización estos son los pasos:

- Concretamos una cita virtual o presencial que incluso es gratuita, donde me exponen los objetivos, les explico lo que es coaching, quién está para coaching, para poder definir si es coaching lo que más ayudará, en muchos casos hemos llegado a la conclusión que lo más conveniente es un procesos de formación y llevamos entonces la relación a estos planos.
- Cuando se define que Coaching es lo adecuado y el sponsor (dueño o de negocio, recursos humanos, gerente de grupo) ha logrado manifestar los objetivos que se persiguen, se realiza una segunda sesión tripartita, es decir con la persona que sí va llevar el proceso de coaching, ya que debe existir un concenso entre lo que el sponsor establece como objetivos y lo que la persona puede lograr al respecto, en el peor de los casos lo que toca hacer es reformular el objetivo con acciones que sí están en manos del cliente poder lograr. Al finalizar esta segunda reunión todo ha quedado alineado para el proceso.
- Se procede ha dejar firmado por escrito un contrato por todas las partes Coach-sponsor-cliente antes del inicio del proceso de coaching.

# PROCESO

El proceso general se compone de 8 sesiones como requisito mínimo. El proceso de coaching es un proceso de auto-aprendizaje donde el cliente requiere tiempo para aprender de sus decisiones.

La sesión Pre-Coaching es una sesión junto con el sponsor (recursos humanos, dueño de negocios, etc. que contrata el proceso para el cliente), donde se definen objetivos del proceso.

La primer sesión con el cliente es una propuesta comprobada, cuando las personas re-conectan con sus propósitos eleven su nivel de consciencia con lo cual es más fácil que tomen decisiones desde su ser.

La sesión de revisión de resultados es una reunión tri-partita donde se analiza en conjunto el avance del proceso.

**Pre-coaching**

Sesión con sponsor

**Sesión 1**

Sesión de propósito de vida Coaching

**Sesión 2**

Sesión de Coaching

**Sesión 3**

Sesión de Coaching

**Sesión 4**

Sesión de Coaching

# PROCESO

**Sesión de revisión Coach, Cliente y Sponsor**

Sesión Revisión avance de resultados

**Sesión 5**

Sesión de Coaching

**Sesión 6**

Sesión de Coaching

**Sesión 7**

Sesión de Coaching

**Sesión 8**

Sesión de Coaching

# DR. EDUARDO GÓMEZ

PSICÓLOGO 9177  
COACH EJECUTIVO & EQUIPOS  
CERTIFICADO POR INCAE BUSINESS SCHOOL  
ACSTH POR ICF (INTERNATIONAL COACH FEDERATION)

 grupo-motiva.com

 contacto@grupo-motiva.com

 (506) 8312-7000

COTIZACIÓN

SERVICIO	CANT	PRECIO	TOTAL
PROCESO DE COACHING EJECUTIVO · Incluye Sesión pre-coaching · 8 sesiones online de proceso, · Sesión de revisión de avance.	01	\$897	\$897
		IVA 13%	\$0
<b>TOTAL EN DÓLARES ESTADOUNIDENSES USD (PROCESO POR PERSONA)</b>			<b>\$897</b>

## NOTAS.

Opcional: Pago en tractos mensuales.

Importante: Si se contrata dentro de Costa Rica se debe agregar el 13% del IVA.

A partir de 5 participnates se aplica un 5% de Descuento.

**Las sesiones se realizan en formato virtual mediante zoom o teams.**

# Concretemos una cita

SIN COMPROMISOS



Dr. Eduardo Gómez Aguilar.

Lic. En Psicología (Cód. 9177).

Coach certificado por INCAE Business School.

ACSTH por ICF

Tel: +506 8312-7000

[Contacto@grupo-motiva.com](mailto:Contacto@grupo-motiva.com)

8312-7000



## **Evidencia científica de los Beneficios de los procesos de coaching en organizaciones:**

La ansiedad y el estrés disminuyen más En el grupo que recibió Coaching comparado con el grupo de control. El coaching incrementó la auto eficacia, la atención a los objetivos, el bienestar y esperanza.

Los beneficios fueron mantenidos durante 30 semanas de seguimiento. También el Coaching incrementó la salud mental.

Gyllensen and Palmer (2005).

Evers et al. (2006).

Green et al (2006).

Mejoras significativas en la salud, la satisfacción de vida, el BurnOut, bienestar psicológico.

Duijts et al (2007).

El coaching mejora la atención a las metas más que en los procesos educativos o con formato directivo.

Spence et al (2008).

El coaching mejora la atención a los objetivos, reducción del estrés y vinculación en el trabajo, bienestar y resiliencia.

Grant et al. (2010).

El coaching de equipos incrementa significativamente la colaboración en los subordinados.

Kochanowski et al. (2010).

### **ROI del Coaching.**

788% ROI del Coaching Ejecutivo (Kampa-Kokesch y Anderson, 2001).

545% Coaching ejecutivo (McGovern et al.,2001).



”

**El coaching es desbloquear el potencial de una persona para maximizar su propio desempeño. Les está ayudando a aprender en lugar de enseñarles.**

*~ John Whitmore*