

Online Asincrónico

— CERTIFICACIÓN —

# Coaching Ejecutivo & Equipos



# Saludos cordiales

Lo primero que debe quedar claro para los gerentes, recursos humanos, gestores de talento, líderes, coaches, mentores o dueños de negocio que buscan desarrollar las competencias y el potencial en sus organizaciones es que:

**El Coaching utiliza una metodología muy diferente a la formación, capacitación (talleres, charlas), consultoría y mentoría.**

Y es gracias a esa metodología diferente que el Coaching es muy beneficioso para personas que desean por sí mismos desarrollar su potencial (habilidades, competencias, fortalezas).

*Eduardo Gómez A.*

Coach Ejecutivo & equipos | Certificado por  
INCAE Business School.  
ACSTH por ICF



## ¿Por qué Coaching en el mundo actual?

Hoy es bien conocido que la sociedad atraviesa por entornos VUCA:

VUCA es un reflejo del mundo actual aplicado al ámbito empresarial. Este concepto está formado por las siglas en inglés de volatilidad (volatility), incertidumbre (uncertainty), complejidad (complexity) y ambigüedad (ambiguity).

En términos generales se refiere a que el conocimiento previo cada vez tiene menos relevancia y la capacidad de aprender rápidamente de errores y aciertos y adaptarse es más relevante. Las fórmulas pre-establecidas en un mundo cambiante quedan desactualizadas rápidamente, y considerando que los gerentes y líderes son el principal elemento de éxito a largo plazo de las organizaciones (Gallup; 2019), se hace necesario que adquieran la habilidad de aprender rápidamente por sí mismos, de autoregularse, aprender de los errores, de utilizar su potencial e incluso ayudar a otros desde esos aprendizajes.

### ¿Para quien definitivamente no es el Coaching?

Para personas que primero deban equilibrar su vida ya que algún trastorno psicológico los esté deteniendo de poder desarrollar su potencial (depresión, fobias, estrés crónico, pensamientos suicidas, etc). Esto se deriva a un psicólogo.



**El conocimiento previo es cada vez menos relevante y la capacidad de aprender rápidamente más esencial.**

*~ Dr. Eduardo Gómez*

## ¿El mayor reto actualmente con los servicios profesionales en Coaching y Certificaciones?

### El intrusionismo.

Como hay suficientes datos de lo que grandes empresas logran con sus líderes, gerentes, altos directivos y equipos gracias a los procesos de coaching, muchos profesionales asumen que Coaching es lo que ya hacen (formación, capacitación o consultoría) y se agregan a su descripción “Coach”. Por ello es que encontramos Coaches por todo lado; sin embargo, **ser Coach requiere dominar una habilidad muy diferente a la transferencia de conocimiento de un especialista o experto a un aprendiz, requiere dominar la no-transferencia de su conocimiento, en otras palabras una metodología no directiva**, y este aprendizaje requiere práctica, habilidad y profesionalismo.

Lo más importante es un Líder Coach o Coach que domine la metodología no directiva, una persona capaz de ayudar a su cliente a establecer objetivos desde el ser y el hacer, que sea capaz de llevar a su cliente a descubrir recursos que posee, sus emociones y valores, que lo lleve a tener una visión de largo plazo del porqué y para qué hace las cosas; que le permita reflejar sus formas de pensar y generar aprendizajes incluso de sus errores; y en general en acompañarle con metodología y sentido en su proceso de auto-descubrimiento. Requiere además otras habilidades más estructurales del proceso como alinear para la organización y el cliente o clientes los objetivos del proceso, que se definan sus formas de medir avance, y cómo se hará el reporte de resultados, aspectos de confidencialidad claros para todos, responsabilidades y formas de trabajar que quedan establecidos en un contrato de coaching.

Nuestra certificación llega a cubrir la gran necesidad de una certificación online que permitan avanzar a las personas a sus espacios disponibles, con acompañamiento disponible y que le genere resultados en la práctica de forma inmediata, tanto a nivel interno o como coach externo en las organizaciones.

Nuestra certificación online asincrónica le brinda altos estándares, enfocado en la práctica y aplicación inmediata, sin necesidad de avales por encima de \$8K usd y que sobre todo te permitan ponerte a trabajar desde las primeras lecciones **para lograr el mayor objetivo de las organizaciones: Resultados.**



# Temario

- *32 horas de contenido en video-lecciones.*
- *Acceso 24/7 de por vida.*
- *Sección de discusión en cada lección y Comunidad Motiva para preguntas o dudas.*

## Certificación Online de Coaching Ejecutivo & de Equipos

- Biblioteca para uso personal
- Lectura principal
- Lecturas en Español recomendadas.
- Lecturas en Inglés recomendadas.

### Módulo 01

- Documental Recomendado. Usa la opción CC para escoger subtítulos en español.
- Sesión 01 (120 minutos): Bienvenida, conociendo el aula virtual y detalles del curso. Perfiles de estudiantes. Lo que realmente es coaching de calidad. Pequeña Demostración de Coaching con participante. Análisis de lo sucedido y observado.
- Descarga PDF Código de ética del Coach.
- Descarga PDF Competencias esenciales de un Coach.
- Descarga PDF Resumen de las 8 Competencias Esenciales del Coach
- Sesión 02 (120 minutos): Las 8 competencias del Coach. Explicación y puntualización de los aspectos más importantes. **Ejemplos y casos comunes reales que suelen suceder.**

### Módulo 02

- Sesión 03 (100 mins) **Explicación general de cómo realizar un proceso completo en las organizaciones.** Modelo Grow generalidades. Explicación de la G. Demostración de la G y práctica de la G.
- Sesión 04 (70 minutos) Experiencias en las primeras prácticas de coaching, ejemplos, correcciones. Formas de responder, formas de preguntar a diferentes circunstancias. Más detalles respecto a la aplicación de la G en el modelo GROW.
- Sesión 05 (120 minutos) Recomendaciones y Mentoría de las Demostraciones en práctica de la G.

### Módulo 03

- Sesión 06 (150 mins) Explicación y Demostración de la R en el Modelo GROW. Qué exploramos en el presente. La tríada psicológica. Traer recursos del pasado y futuro al presente.
- Sesión 07 (130 mins) Ampliación, práctica, ejemplos y demostraciones de la R en el Modelo GROW, mentoría, ajustes y recomendaciones.

## Certificación Online de Coaching Ejecutivo & de Equipos

### Módulo 04

- **Sesión 08 (110 mins) Coaching de equipos:** Diferencias fundamentales respecto al teambuilding, trabajo en equipo, etc. El rol de un Coach de equipos. El proceso de un coaching de equipos completo. Primeros pasos en para realizar un Coaching de equipos.
- PDF con Instrucciones para la Declaración de un Propósito de Equipo.
- Sesión 09 (97 mins) Segunda opción para una sesión de declaración de propósito de equipos. Establecimiento de normas de funcionamiento. Rol del Coach de Equipos. Ejemplos. Planes de acción y registro de aprendizajes de equipo.
- PDF con indicaciones paso a paso para realizar un Proyecto de Coaching de Equipos.
- Lecturas Recomendadas en Coaching de Equipos.

### Módulo 05

- 2do Documental recomendado: Usa la opción de CC para los subtítulos en español.
- Sesión 10 (122 mins) Repaso profundo de sesiones individuales, G y R. **Ejemplos y Demostración con participantes. Mentoría y consejos para la puesta en práctica.**
- Sesión 11 (127 mins) **Explicación y Demostración** de la O y la W. Formatos simples que se usan para un plan de acción, preguntas que se realizan y un paso a paso en cada etapa.
- Sesión 12 (140 mins) Sesión de preguntas y respuestas frecuentes sobre el proceso y sesiones de Coaching. Práctica de una sesión completa de coaching (Demostración estudiante), aportaciones y mentoría de lo demostrado.

### Módulo 6

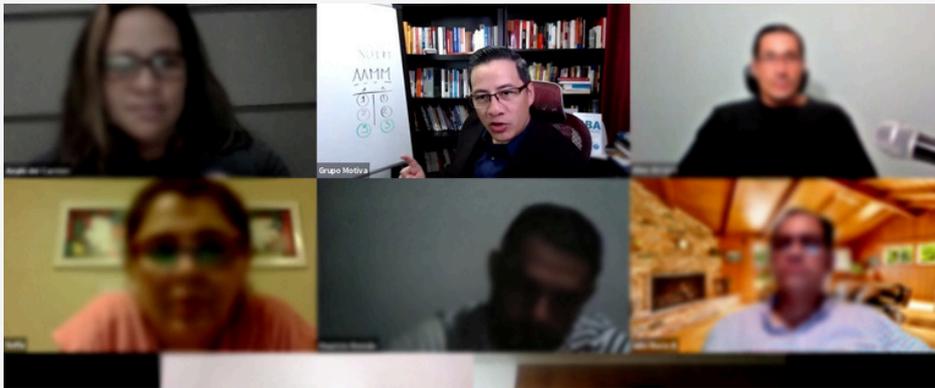
- Sesión 13 (100 mins) Proceso de Coaching de 10 fases (Revisión). **Cómo realizar la sesión de Pre-Coaching: Los 3 pasos y uso de la Herramienta en Excel de la Rueda de la vida (modificable) para establecimiento de objetivos de proceso. Demostración de uso.**
- Herramienta en Excel La Rueda de La Vida (Descarga) Modificable.
- Rueda de la vida en PDF.
- Sesión 14 (95 mins) Preguntas y respuestas. El contrato en coaching: Todos los puntos a tomar en cuenta, incluir y anécdotas que lo justifican.
- Formato de Contrato de Coaching en Español (Opción 1).
- Formato de Contrato de Coaching en Español (Opción 2).
- Formato de Contrato de Coaching en Inglés.
- Bitácora para sesiones de Coaching ( Requisito para la certificación).
- Sesión 15 (118 mins) Los 10 casos más comunes cuando referir al cliente a un profesional de la salud. 11 creencias irracionales para identificar. Práctica de estudiante, demostración y mentoría.
- Sesión 16 (160 minutos) Preguntas y respuestas. Práctica y Demostración de sesiones completas de estudiantes, observaciones, sugerencias y mentoría.
- ¡Muchas gracias!
- Certificado.

# B

OPCION

**Detalles**

**🎯 Desde las primeras lecciones ya podrás realizar conversaciones de coaching con tus colaboradores o clientes y al finalizar podrás incluso ofrecer procesos completos de Coaching que van desde los \$1000 usd por persona.**



Nuestra certificación online profesional se diferencia por:

- **Demostraciones reales:** No solamente te lo explicamos, te lo demostramos. Esto te permitirán "creertela" si tienes dudas de tu potencial para ayudar a otras personas.
- Te mostramos cómo hacer un proceso completo en las organizaciones: Realizar procesos de crecimiento personal para tus colaboradores, equipo o clientes (Esto vale oro).
- **Soporte 24/7:** Nunca estarás sólo en el proceso, mediante comunidad motiva (red privadas de nuestros estudiantes) podrás postear tus dudas o preguntas cualquier día de la semana. En comunidad Motiva adicionalmente encontrarás actualizaciones semanales con aportaciones e invitaciones a webinarios en vivo.
- Te brindaremos y explicaremos las herramientas y formatos necesarios para tus sesiones y procesos completos de coaching.
- El Dr. Eduardo Gómez Coach Instructor ha ayudado a dueños de negocio, gerentes y equipos de trabajo por +16 años a desarrollar sus habilidades, competencias y equipos con dirección y compromiso. Tendrás la guía de una persona dedicada al campo profesional. [Demostraciones, ejemplos y casos reales para tu aprendizaje profesional, rápido y directo a lo que genera cambios.](#)



DETALLES

**Coaching.**

**Conviértase en un líder Coach, Mejore su labor de coaching o Amplíe sus servicios profesionales.**



Un proceso de coaching para equipos donde el Líder Coach o Coach acompaña al equipo a crear un propósito de equipos, reglas de funcionamiento y acompañarlos en reuniones como observador, con intervenciones cortas que les permita a los equipos auto-calibrarse, corregir y a generar aprendizajes.

Los equipos son una sola identidad dentro de una organización y un Coaching de equipos se centra en clarificar esa identidad, que les dé sentido de pertenencia y normas de funcionamiento que les permita una equidad entre los colaboradores y un nivel de respeto. **Un Coaching de equipos se centra en crear un propósito de equipo y en acompañar al equipo mientras afianzan todo este aprendizaje de funcionamiento.** Suele suceder que líderes se unen para determinados proyectos, es un ejemplo típico donde un Coaching de equipos ayuda a la conformación del mismo, equipos cuyas relaciones y rendimiento han disminuido, así como en la construcción de nuevos equipos.

Nuestra certificación online es una solución completa para que puedas iniciar desde la primera semana a aplicar la metodología del coaching a nivel profesional sin complicaciones de horarios, traslados o procesos complicados.

## **Evidencia científica de los Beneficios de los procesos de coaching en organizaciones:**

La ansiedad y el estrés disminuyen más En el grupo que recibió Coaching comparado con el grupo de control. El coaching incrementó la auto eficacia, la atención a los objetivos, el bienestar y esperanza.

Los beneficios fueron mantenidos durante 30 semanas de seguimiento. También el Coaching incrementó la salud mental.

Gyllensen and Palmer (2005).

Evers et al. (2006).

Green et al (2006).

Mejoras significativas en la salud, la satisfacción de vida, el BurnOut, bienestar psicológico.

Duijts et al (2007).

El coaching mejora la atención a las metas más que en los procesos educativos o con formato directivo.

Spence et al (2008).

El coaching mejora la atención a los objetivos, reducción del estrés y vinculación en el trabajo, bienestar y resiliencia.

Grant et al. (2010).

El coaching de equipos incrementa significativamente la colaboración en los subordinados.

Kochanowski et al. (2010).

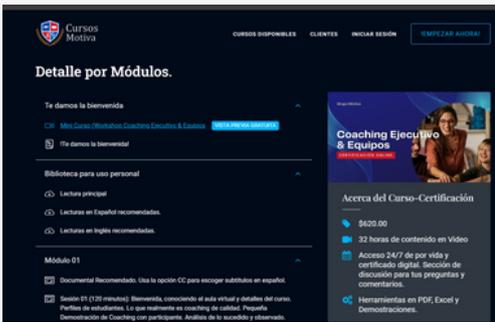
### **ROI del Coaching.**

788% ROI del Coaching Ejecutivo (Kampa-Kokesch y Anderson, 2001).

545% Coaching ejecutivo (McGovern et al.,2001).

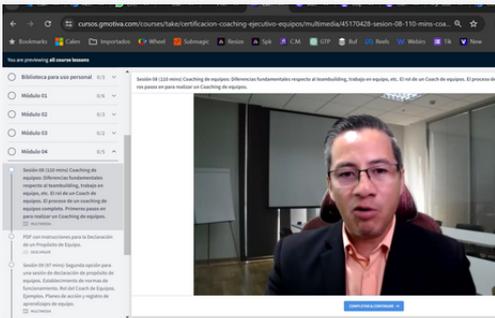
# Inversión

\$ USD



Puedes visitar nuestra landing page de la certificación online. Ver una vista previa gratuita y revisar testimonios 100% reales de estudiantes en nuestras certificaciones.

[Click Aquí para visitar.](#)



Inscripción.

32 horas en lecciones en video, soporte mediante Comunidad Motiva, acceso 24/7 de por vida y todo lo que necesitas. \$620 usd (Dólares estadounidenses) Usted paga el Equivalente en su moneda local.

[Click Aquí para Inscribirte.](#)



Opciones.

Para 5 o más inscripciones un 10% de descuento. Contáctanos con la cantidad de personas que deseas inscribir: [contacto@grupo-motiva.com](mailto:contacto@grupo-motiva.com)

Otras opciones de pago:

Aceptamos pago mediante Giro de dinero con Western Union. Para ver todos los [detalles Click Aquí.](#)

[Testimonios de clientes de nuestras certificaciones online aquí.](#)

# Contacta

SIN COMPROMISOS



Dr. Eduardo Gómez Aguilar.

Lic. En Psicología (Cód. 9177).

Coach certificado por INCAE Business School.

ACSTH por ICF

Tel: +506 8312-7000

[Contacto@grupo-motiva.com](mailto:Contacto@grupo-motiva.com)

8312-7000





**El coaching es desbloquear el potencial de una persona para maximizar su propio desempeño. Les está ayudando a aprender en lugar de enseñarles.**

*~ John Whitmore*