

Propuesta de CHARLA O TALLER

CAPACITACION Y MOTIVACION DEL FACTOR HUMANO.

Solicitar su cotización

Costa Rica

Eduardo Gómez A / Tel: 8312-7000

TEMA CENTRAL: ACTITUD POSITIVA.

✓ Video Motivacional.

Un video de atleta que se lesiona en su carrera pero a pesar de ello decide terminar. ¿Qué tuvo Derek Redmond en ese momento? ¿Qué tenemos las personas para ir por nuestros sueños?

✓ Ejercicios Realidad – percepción.

Ejercicios donde todos participan a la vez , comentan y se involucran en la construcción del conocimiento con la finalidad de identificar que más importante es nuestra actitud.

✓ Estudio de caso.

Se analiza una determinada circunstancias activamente donde los participantes descubrirán por sí solos una de las mejores técnicas para el desarrollo del optimismo. Se detalla la técnica que los participantes podrán incorporar en sus vidas a partir de ese momento.

Se aprende en la práctica.

✓ Conclusiones.

Se propone un ejercicio para que las personas practiquen en su diario vivir para lograr conservar una actitud positiva ante los nuevos retos o adversidades.

✓ Cierre con un poema - reflexión.

Cuyo objetivo es visualizar que el decidir tener un buen día o un mal día, un buen año o un mal año, depende en su mayor parte de lo que cada uno decida tener.



Todas nuestras charlas y talleres se realizan con parte teoría y práctica, ejercicios, actividades o dinámicas que ayuden a practicar las estrategias.

Contacto

Eduardo Gómez A.



Tel:83127000



costarica@enriquecetupsicologia.com

contacto@psicologialaboral.net



www.psicologialaboral.net
www.enriquecetupsicologia.com



Heredia
Costa Rica.