



Eduardo Gómez A.

Motivación y capacitación profesional del factor humano

Director de www.psicologialaboral.net PSICOLOGIA Y MOTIVACIÓN LABORAL

www.enriquecetupsicologia.com TALENTO HUMANO Y PSICOLOGÍA POSITIVA.

"Corregir debilidades es una forma, pero potenciar fortalezas la mejor!"



SE DETALLA.

- Justificación.
- Objetivo.
- Descripción.
- Duración.
- Precio.
- Cantidad de participantes.
- ¿Qué incluye? ¿qué excluye?
- Detalle de temas.
- Contacto.

Taller "TRABAJO EN EQUIPO".

[Solicite su cotización.](#)

Eduardo Gómez Aguilar.

Servicios profesionales

contacto@psicologialaboral.net

costarica@enriquecetupsicologia.com

Tel:83127000

Ced:134000164901

Ced tributaria: 3-120-130390

Costa Rica

Taller “Trabajo en equipo”

JUSTIFICACIÓN

Según los expertos en investigación científica del trabajo en equipo:

*“La mayoría del trabajo en equipo generado **es menor** que la suma de sus partes”
Richard Hackman, 1981*

Y esto sucede porque los líderes y colaboradores se enfocan en *aspectos secundarios* para la efectividad en equipos, así trabajo en equipo no es unir a personas y pedirles opinión o simplemente estar dentro de un grupo.

Se deben propiciar elementos necesarios para que un grupo de personas generen trabajo en equipo y lo que obtengamos sea algo más *que “mi opinión” o “tu opinión” sino “nuestra opinión”, “nuestro compromiso”*.

Tener excelentes colaboradores aún no es suficiente, existen aspectos del sistema que han mostrado tener mayor relevancia y que fascinadamente son aplicables a todos los equipos de trabajo.

OBJETIVO.

Dar a conocer y **practicar** los elementos que la investigación científica sabe que son los *prioritarios* para generar trabajo en equipo para que tanto líderes como colaboradores puedan ponerlos en práctica posteriormente en sus responsabilidades laborales.

Al brindar estas técnicas pretendemos enfocar a los grupos de trabajo (sean o no del mismo departamento) en lo esencial para facilitar y potenciar su esfuerzo, tiempo y resultados.



Taller “Trabajo en equipo”



PSICOLOGIALABORAL.NET & ENRIQUECETUPSIKOLOGIA.COM

A. Descripción del taller.

Se expone la investigación científica (Richard Hackman, Lynda Gratton y la teoría sistémica de grupos) sobre trabajo en equipo y los elementos prioritarios (charla corta para cada tema) y posteriormente se realizan dinámicas en donde los participantes tiene el reto de poner estos elementos en juego en sus decisiones y acciones.

El taller de trabajo en equipo está diseñado para 3 sesiones y en caso de requerir un diseño diferente con gusto nos adaptamos a sus necesidades.

B. Duración.

- ✓ El taller total dura 9 horas que se pueden impartir en 3 sesiones de 3 horas en diferentes días.
- ✓ Se puede personalizar a 5 horas.

C. ¿Qué incluye y qué excluye?.

Incluye: Copias (formatos, test, otros), presencia en el lugar del capacitador, material que se utilice en dinámicas.

Excluye: Alquiler de Lugar, alquiler de videobeam, refrigerios. (Al menos que el cliente lo solicite)

Certificados: El cliente puede imprimir sus certificados de participación y poner mi nombre como instructor, y con gusto los firmo previo a la capacitación..

Taller “Trabajo en equipo”



D. Detalle de temas:

DIA 1: TRABAJO EN EQUIPO – 3 HORAS

- Presentación y objetivos de las sesiones.

- Actividad: Silla Humana

Objetivo: Aprender a confiar en sus compañeros, sea conocido o no; identificar igualmente de qué manera podemos cooperar con el otro generar en conjunto la confianza y reflexionar sobre todo lo que limitó y permitió lograr el objetivo.

- Charla: Expansión de los límites.

- Un equipo de trabajo cuyos integrantes se encuentran alejados o distantes respecto a su nivel de cohesión, confianza y funciones afecta considerablemente el resultado y misión que los une.

- *Distancia de las relaciones entre individuos – Variantes (Calidad de los vínculos).*
- *Relación entre límites e innovación – Variantes que afectan el resultado final.*
- *Los 3 desafíos (distancia, ser diferente, ser extraño).*

- Actividad: Todos Adentro!

Objetivo: Acercar a las personas, permitir contacto con personas de todo el grupo yendo más allá del grupo tradicional; crear confianza hacia otros.

DIA 2: TRABAJO EN EQUIPO – 3 HORAS

- Charla: Elementos esenciales y facilitadores de la efectividad en equipos.

Objetivo: Brindar el conocimiento general en las investigaciones sobre funcionamiento de equipos efectivos, para enfocar esfuerzos en lo esencial y sin desgastarse en las personas.



Taller “Trabajo en equipo”

- **Actividad: Efectividad sin accidentes..**

Objetivo: Reflexionar sobre la actividad y los elementos que permitieron el mejor resultado, más allá de las limitaciones de las personas que conforman el grupo.

- **Actividad: Planeación y diseño para lograr el resultado.**

Objetivo: Juego que estimula el aporte de todos en el proceso de diseñar la tarea para un mejor resultado, aprender de los diferentes estilos para encontrar el más eficiente. Reflexión final de cómo incorporarlo en la labor del equipo.

DIA 3: TRABAJO EN EQUIPO – 3 HORAS

- **Cine foro: Video de 20 minutos.**

Objetivo: Discusión sobre el énfasis en las debilidades vs. cuando hacemos uso de nuestras fortalezas. La importancia del reconocimiento y las habilidades de los demás crea mejores resultados para el equipo. La competencia no es entre nosotros, sino hacia el resultado..

- **Estudio de caso.**

Objetivo: Analizar porqué determinadas tareas terminan sobrecargadas sólo en personas específicas y cómo ambas partes aportan para que se den situaciones de crisis por no funcionar como un sistema íntegro.

- **Actividad: El juego de la culpa.**

Objetivo: demostrar que cuando algo no sale bien, buscar el culpable no soluciona el problema y demostrar a la vez cómo cualquiera, desde cualquier posición puede provocar un cambio en todo el sistema (grupo).

- **Actividad: Afinidad.**

Objetivo: Unión de grupo, conocer afinidad entre las personas aleatoriamente; permitir a los integrantes conocer a sus compañeros, en gustos, habilidades y fortalezas; lo que permitirá a todos contar con nueva información sobre sus compañeros y poder hacer mejor uso del aporte de cada integrante.

Eduardo Gómez Aguilar.

Servicios profesionales / Tel:8312-7000 / contacto@psicologialaboral.net /

Capacitaciones empresariales

Ced tributaria: 3-120-130390 /