

TALLER TRABAJO EN EQUIPO

Colaboración y expansión de límites para la efectividad en equipos!

Motivador Eduardo Gómez A.



El taller de trabajo en equipo está diseñado para 3 sesiones y en caso de requerir un diseño diferente con gusto nos adaptamos a sus necesidades.

DIA1: Trabajo en equipo

Duración: 3 horas

- **Presentación y objetivos de las sesiones.**
- **Actividad: Silla Humana**

Objetivo: Aprender a confiar en sus compañeros, sea conocido o no; identificar igualmente de qué manera podemos cooperar con el otro generar en conjunto la confianza y reflexionar sobre todo lo que limitó y permitió lograr el objetivo.

- **Charla: Expansión de los límites.**
- Un equipo de trabajo cuyos integrantes se encuentran alejados o distantes respecto a su nivel de cohesión, confianza y funciones afecta considerablemente el resultado y misión que los une.
- Distancia de las relaciones entre individuos – Variantes (Calidad de los vínculos).
- Relación entre límites e innovación – Variantes que afectan el resultado final.
- Los 3 desafíos (distancia, ser diferente, ser extraño).

Actividad: Todos Adentro!

Objetivo: Acercar a las personas, permitir contacto con personas de todo el grupo yendo más allá del grupo tradicional; crear confianza hacia otros.



DIA2: Trabajo en equipo

Duración: 3 horas

- **Charla: Elementos esenciales y facilitadores de la efectividad en equipos.**

Objetivo: Brindar el conocimiento general en las investigaciones sobre funcionamiento de equipos efectivos, para enfocar esfuerzos en lo esencial y sin desgastarse en las personas.

- **Actividad: Efectividad sin accidentes.**

Objetivo: Reflexionar sobre la actividad y los elementos que permitieron el mejor resultado, más allá de las limitaciones de las personas que conforman el grupo.

- **Actividad: Planeación y diseño para lograr el resultado.**

Objetivo: Juego que estimula el aporte de todos en el proceso de diseñar la tarea para un mejor resultado, aprender de los diferentes estilos para encontrar el más eficiente.

Reflexión final de cómo incorporarlo en la labor del equipo.

DIA 3: Trabajo en equipo

Tema: Un grupo es un sistema en donde cada persona es importante.

Duración: 3 horas

- **Cine foro: Video de 20 minutos.**

- **Objetivo:** Discusión sobre el énfasis en las debilidades vrs cuando hacemos uso de nuestras fortalezas. La importancia del reconocimiento y las habilidades de los demás crea mejores resultados para el equipo. La competencia no es entre nosotros, sino hacia el resultado.

Estudio de caso

- **Objetivo:** Analizar porqué determinadas tareas terminan sobrecargadas sólo en personas específicas y cómo ambas partes aportan para que se den situaciones de crisis por no funcionar como un sistema íntegro.



- **Actividad: El juego de la culpa.**

Objetivo: demostrar que cuando algo no sale bien, buscar el culpable no soluciona el problema y demostrar a la vez cómo cualquiera, desde cualquier posición puede provocar un cambio en todo el sistema (grupo).

- **Actividad: Afinidad**

Objetivo: Unión de grupo, conocer afinidad entre las personas aleatoriamente; permitir a los integrantes conocer a sus compañeros, en gustos, habilidades y fortalezas; lo que permitirá a todos contar con nueva información sobre sus compañeros y poder hacer mejor uso del aporte de cada integrante.

LLAME O ESCRÍBANOS PARA MÁS INFORMACIÓN:

costarica@enriquecetupsicologia.com

TEL: 83127000

Skype:eduardo.gomez33

Eduardo Gómez A.

Director y capacitador.

Costa Rica

