

MI LISTA DE VALORES PERSONALES

CHARLAS Y CAPACITACIONES

Eduardo Gómez A

enriquecetupsicologia.com/costarica
costarica@enriquecetupsicologia.com

Nombre:		Fecha
MIS 6 VALORES PRINCIPALES.		
VALOR 1	VALOR 2	VALOR 3
—	—	—
NOTAS/ACCIONES		
MIS 6 VALORES PRINCIPALES.		
VALOR 4	VALOR 5	VALOR 6
—	—	—
NOTAS/ACCIONES		
¿QUÉ SON LOS VALORES?		
LOS VALORES SON PRINCIPIOS QUE NOS PERMITEN ORIENTAR NUESTRO COMPORTAMIENTO EN FUNCIÓN DE REALIZARNOS COMO PERSONAS. SON CREENCIAS FUNDAMENTALES QUE NOS AYUDAN A PREFERIR, APRECIAR Y ELEGIR UNAS COSAS EN LUGAR DE OTRAS, O UN COMPORTAMIENTO EN LUGAR DE OTRO. TAMBIÉN SON FUENTE DE SATISFACCIÓN Y PLENITUD.		
NOS PROPORCIONAN UNA PAUTA PARA FORMULAR METAS Y PROPÓSITOS, PERSONALES O COLECTIVOS. REFLEJAN NUESTROS INTERESES, SENTIMIENTOS Y CONVICCIONES MÁS IMPORTANTES.		