



La libertad de **Actitud**

de Actitud

La libertad

*Programa de crecimiento personal
y motivación.*

“A Cada hombre se le pregunta por la vida,
y únicamente puede responder a la vida
respondiendo por su propia vida...
...sólo siendo responsable puede contestar a la
vida”



Si te convirtieran en un #





Bajo esas condiciones más de uno no distinguía entre **seguir vivo o morir.**

Pero, Otros se aferraban a la vida.

Entre ellos

Viktor Frankl





Otros se aferraban a la vida



“Los más aptos para la supervivencia eran aquellos que sabían que les esperaba una tarea por realizar “.

Tenían un por qué

FUTURO



¿Qué hace posible continuar?

Darle un **significado** al sufrimiento

Hacer uso de la **mayor libertad humana:**

La elección de la actitud



Lo positivo del fracaso

*Las personas se están preparando para el éxito cuando **deberían estarse preparando para el fracaso.** Fracasar es mucho más común que triunfar; la pobreza está más generalizada que la riqueza; y la desilusión es más normal que los logros.*

—J. Wallace Hamilton



John Maxwell

La gente cree que el fracaso es un enemigo, y no lo es

La gente cree que fallar es algo irreversible, y no lo es

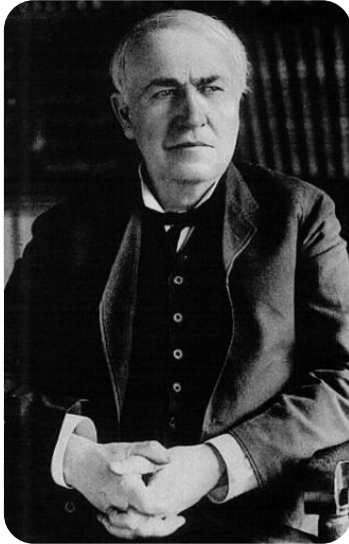
El fracaso enseña algo que necesitas saber para lograr el éxito.

Se dan por vencidas más rápidos, sus pensamientos automáticos los dominan.

Fallar..es estar más cerca que antes.



Thomas Alva Edison



*Muchos de los
fracasos en la vida los
experimentan
personas que no se
dan cuenta cuán
cerca estuvieron del
éxito **cuando
decidieron darse por
vencidos.***

—Thomas Edison



No son las circunstancias las
que tienen que cambiar

Hacer uso de la **mayor libertad humana:**

La elección de la actitud



Conocimientos y habilidades
Saber y poder hacer

Actitud
Querer hacer



“A Cada hombre se le pregunta por la vida,
y únicamente puede responder a la vida
respondiendo por su propia vida...
...sólo siendo responsable puede contestar a la
vida”

Gracias!



La libertad de Actitud

de Actitud

de Actitud

“Es tu Actitud, lo que determinará tu altitud”.

Capacitaciones Costa Rica
Eduardo Gómez A
costarica@enriquecetupsicologia.com