

CHARLAS Y CAPACITACIONES

Eduardo Gómez A

enriquecetupsicologia.com/costarica

costarica@enriquecetupsicologia.com

TEST DE ESTILOS DE APRENDIZAJE

Lea cada una de las afirmaciones que aparecen a continuación. En los cuadros a la derecha de cada pregunta, marque con una X su respuesta.

	Siempre	A veces	Nunca
1. Prefiero que la materia la escriban en la pizarra a que la dicten			
2. Prefiero hacer esquemas y prácticas			
3. Disfruto trabajando con mis manos, haciendo cosas			
4. Puedo fácilmente apreciar las diferencias y semejanzas entre sonidos			
5. Puedo comprender los mapas y seguir las instrucciones que aparecen en ellos			
6. Puedo comprender mejor las noticias que leo, que las que escucho			
7. Siento que la mejor forma de recordar las cosas, es visualizarlas, como si viera una foto de ellas			
8. Preferiría escuchar una buena conferencia sobre un tema, que leer sobre él			
9. Soy bueno(a) resolviendo crucigramas			
10. Cuando estudio, tengo que tener algo en las manos			
11. Prefiero escuchar las noticias en la radio, que leer sobre ellas			
12. Puedo decir donde está el Norte y el Sur, fácilmente			
13. Aprendo fácilmente la letra de las canciones			
14. Cuando los demás hablan, yo voy creando imágenes en mi mente, de lo que ellos están hablando			
15. Cuando veo dibujos en un papel, puedo decir fácilmente si son iguales o diferentes, sin importar en qué posición se hallen			
16. Cuando recuerdo alguna experiencia, la veo como si fuera una foto en mi mente			
17. Cuando recuerdo alguna experiencia, me parece estar escuchando los sonidos			
18. Preferiría dramatizar alguna situación, que escribir sobre ella			
19. Me gusta más la música que la pintura			
20. Siento que aprendo más cuando leo en voz alta que en voz baja			
21. Puedo recordar mejor lo que oigo que lo que veo			
22. Tengo que escribir los números de teléfono, para recordarlos mejor			
23. Soy conocido(a) por tener una letra pésima			
24. Uso el dedo índice para guiarme al leer			

Hoja de revisión del Test de Estilos de Aprendizaje

Sume los puntajes para cada área, tomando en cuenta que:

Siempre = 3

A veces = 2

Nunca = 1

CHARLAS Y CAPACITACIONES

Eduardo Gómez A

enriquecetupsicologia.com/costarica

costarica@enriquecetupsicologia.com

Escala A (visual)		Escala B (auditiva)		Escala C (kinestésica)	
Pregunta	Puntos	Pregunta	Puntos	Pregunta	puntos
1		4		2	
5		8		3	
6		11		10	
7		13		12	
9		17		15	
14		19		18	
16		20		23	
22		21		24	
Total		Total		Total	

Grafique los resultados:

	Visual	Auditiva	Kinest.
45	•	•	•
44	•	•	•
43	•	•	•
42	•	•	•
41	•	•	•
40	•	•	•
39	•	•	•
38	•	•	•
37	•	•	•
36	•	•	•
35	•	•	•
34	•	•	•
33	•	•	•
32	•	•	•
31	•	•	•
30	•	•	•
29	•	•	•
28	•	•	•
27	•	•	•
26	•	•	•
25	•	•	•
24	•	•	•
23	•	•	•
22	•	•	•
21	•	•	•
20	•	•	•
19	•	•	•
18	•	•	•
17	•	•	•
16	•	•	•
15	•	•	•
14	•	•	•
13	•	•	•
12	•	•	•
11	•	•	•
10	•	•	•
9	•	•	•
8	•	•	•
7	•	•	•
6	•	•	•
5	•	•	•
4	•	•	•
3	•	•	•
2	•	•	•
1	•	•	•
0	•	•	•

